

จุลสารข่าว

สำนักงานชลประทานที่ ๑๑

ปีที่ ๒ ฉบับที่ ๑๒

ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๕๘



สำนักงานชลประทานที่ ๑๑ กรมชลประทาน

กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

สารบัญ

ข่าวประชาสัมพันธ์

หน้า

๑. นายบุญสนอง สุชาติพงศ์ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านวิศวกรรมโยธา (คำนวณวางแผนและโครงการ) กรมชลประทาน เป็นประธานในพิธีเปิด " เดิน-วิ่ง เฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา เจ้าฟ้ามหาดจักรีสิรินธร "
๒. นายเลิศวิโรจน์ โกวัฒนะ อธิบดีกรมชลประทาน เป็นประธานแถลงข่าวงาน "๖๐ พรรษา เจ้าฟ้ามหาดจักรีสิรินธรชลประทานทั่วประเทศ น้อมถวายพระพรชัย"
๓. สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สด็จเป็นองค์ประธานเปิดงาน "๖๐ พรรษา เจ้าฟ้ามหาดจักรีสิรินธร ชลประทานทั่วประเทศ น้อมถวายพระพรชัยมงคล"
๔. เมื่อวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๘ นายสมศักดิ์ เกตุจำนงค์ ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๑ เป็นประธานการประชุมผู้บริหาร สำนักงานชลประทานที่ ๑๑ ครั้งที่ ๖
๕. ธรรมชาติให้ข้อคิด
๖. มุมหัวเราะ
๗. สารน่ารู้ สขป. ๑๑

นายบุญสนอง สุชาติพงศ์ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านวิศวกรรมโยธา (ด้านวางแผนและโครงการ)
กรมชลประทาน เป็นประธานในพิธีเปิด " เดิน-วิ่ง เฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา
เจ้าฟ้ามหาจักรีสิรินธร "

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๕๘ เวลา ๐๖.๐๐ น. นายบุญสนอง สุชาติพงศ์ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านวิศวกรรมโยธา (ด้านวางแผนและโครงการ) กรมชลประทาน เป็นประธานในพิธีเปิด " เดิน-วิ่ง เฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา เจ้าฟ้ามหาจักรีสิรินธร " เนื่องในโอกาสสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงมีพระชนมายุครบ ๖๐ พรรษา ในวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๕๘ เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติในโอกาสอันเป็นมหามงคลยิ่งของปวงชนชาวไทย โดยมีนายสมศักดิ์ เกตุจำนงค์ ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๑ เป็นผู้กล่าวรายงานว่าการจัดกิจกรรมในครั้งนี้เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เจริญพระชนมายุครบ ๖๐ พรรษา และเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของเจ้าหน้าที่กรมชลประทาน หน่วยงานภาครัฐ เอกชนและประชาชนทั่วไป ให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง เพื่อถวายแด่พระองค์ท่าน โดยมีผู้เข้าร่วม เดิน-วิ่ง จำนวน ๔๐๐ กว่าคนทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ประเภทมินิมาราธอน (ระยะทาง ๑๒ กิโลเมตร) และร่วมเดิน-วิ่ง (ระยะทาง ๕ กิโลเมตร) รอบสระเก็บน้ำพระราม ๙ อันเนื่องมาจากพระราชดำริ อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี



นายเลศิวิโรจน์ โกวัณณะ อธิบดีกรมชลประทาน เป็นประธานแถลงข่าวงาน

"๖๐ พรรษา เจ้าฟ้ามหาจักรีสิรินธรชลประทานทั่วไทย น้อมถวายพระพรชัย"

นายเลศิวิโรจน์ โกวัณณะ อธิบดีกรมชลประทาน เป็นประธานแถลงข่าวงาน "๖๐ พรรษา เจ้าฟ้ามหาจักรีสิรินธรชลประทานทั่วไทย น้อมถวายพระพรชัยมงคล" เพื่อเป็นการร่วมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเจริญพระชนมายุ ครบ ๖๐ พรรษา สำหรับการจัดงานครั้งนี้จะมีการแสดงนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติที่แสดงถึงพระปรีชาสามารถและพระราชกรณียกิจที่พระองค์ได้ทรงสืบสานการทรงงานต่อจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริด้านการชลประทานในทั่วทุกภาคของประเทศอย่างต่อเนื่อง ในวันพุธที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๕๘ ณ สำนักงานชลที่ ๑๑ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สด็จเป็นองค์ประธานเปิดงาน "๖๐ พรรษา เจ้าฟ้ามหาดจรัสสิริธร ชลประทานทั่วไทย น้อมถวายพระพรชัยมงคล"

วันศุกร์ที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๘ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สด็จเป็นองค์ประธานเปิดงาน “๖๐ พรรษา เจ้าฟ้ามหาดจรัสสิริธร ชลประทานทั่วไทย น้อมถวายพระพรชัยมงคล” เวลา ๑๕.๐๐ น. ณ กรมชลประทานปากเกร็ด



เมื่อวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๘ นายสมศักดิ์ เกตุจำนงค์ ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทาน
ที่ ๑๑ เป็นประธานการประชุมผู้บริหาร สำนักงานชลประทานที่ ๑๑ ครั้งที่ ๖

เมื่อวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๘ นายสมศักดิ์ เกตุจำนงค์ ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๑ เป็นประธานการประชุมผู้บริหาร สำนักงานชลประทานที่ ๑๑ ครั้งที่ ๖/๒๕๕๘ ณ ห้องประชุม ๑ สำนักงานชลประทานที่ ๑๑



ธรรมะให้ข้อคิด





หมาแมวเราที่ตายไปแล้วเราจะส่ง
อาหารไปให้ ต้องทำไงครับ

แมว

สุนัข

ปัญหาชีวิต

ความคิดเห็นที่ 6

ดักอาหารหมาใส่บาตร



Good night my dearest

20 ธันวาคม 2557 เวลา 07:54:31 น.

ก็จะฮา
ก็ตรงคอมเมนต์
นี้แหละ



Pakorn Komes ► KU 75

1 ชม. • กรุงเทพมหานคร

สวัสดีครับ ชื่อภากร เรียนวิศวะเครื่องใน เอกดับ
โทไต แต่ในใจมีเพียงเธอ <3



ถูกใจ



แสดงความคิดเห็น

126 คน ถูกใจสิ่งนี้



Chanisorn Sommai

คล้ายกันเลย เราวิศวะเครื่องแกง เอกแพ
นงลูกขึ้นปลากลาย

1 ชั่วโมงที่แล้ว • ถูกใจ • 37

"ประเทศไทยไหนบอกเมืองพุทธ แต่ทำไมชอบทารุณสัตว์ "

- ใช้กระต่ายขูดมะพร้าว
- ใช้กบเหลาดินสอ
- ชอบเหยียบมัลลาลาย
- ใช้นกแก้วอาบน้ำ
- เอาปากกาเขียนหนังสือ
- ใช้เปิดล้างห้องน้ำ

ก็จะฮา
ก็ตรงคอมเมนต์
นี้แหละ


Pantip
Learn, Share & Fun

ไปอยู่เมืองนอกสักปี จะทำให้ภาษาอังกฤษเราดีขึ้นจริงๆ
เหรอ

pantip.com



T...let

ภาษาอังกฤษคงจะดีขึ้น แต่ฐานะทางบ้านแม่งก็อาจจะ
แย่ลงได้เช่นกัน

Like • 10 • Reply • More • 5 minutes ago

ก็จะฮา
ก็ตรงคอมเมนต์
นี้แหละ



ไดโตนโลกล้านพญานาค

เมื่อวานนี้เวลา 18:32 • ถูกใจ • 555 • ตอบกลับ



...

ไทยไหว้สากกะเบือยันเรือรบ

เมื่อวานนี้เวลา 19:50 • ถูกใจ • 9



...

แบ่งโปะขุดหากัน หวยออก ได้ถา

เมื่อวานนี้เวลา 19:52 • ถูกใจ • 11



...

เติงโต้ดบนล่างไชร โดนแดก เลียบเลย

เมื่อวานนี้เวลา 22:20 • ถูกใจ • 12

ก็จะฮา
ก็ตรงคอมเมนต์
นี้แหละ

สงสัยทำไมเวลาสั่งพิซซ่าต้องมี
พลาสติกทรงกลม 3 ขาปักไว้อยู่
ตรงกลาง

อาหาร

ความคิดเห็นที่ 8

เอาไว้วรอนั่งเวลากินพิซซ่าครับ



mangwan

21 กันยายน 2557 เวลา 15:44:20 น.

ก็จะฮา
ก็ตรงคอมเมนต์
นี้แหละ

Facebook Page : ก็จะฮาที่ตรงคอมเมนต์นี้แหละ

๒

สาระน่ารู้ สชป.11

พลังของผักผลไม้หลากสี



มี คลอโรฟิลล์ สูง
ช่วยล้างสารพิษในร่างกาย
ระบบเลือด ตับ ไต...



มี เบต้า-แคโรทีน
ฟลาโวนอยด์ วิตามินซี สูง
ซึ่งช่วยลดความเสี่ยงภาพหัวใจ...



มี ไลโคปีน สูง
ลดความเสี่ยงจากการเกิดมะเร็ง
ดูแลสุขภาพหัวใจ หลอดเลือด...



มี สารแอนโทไซยานิน สูง
ช่วยชะลอการเกิดการอุดตัน
ในเส้นเลือด



มี สารสำคัญหลายชนิด
ต้านอนุมูลอิสระ ช่วยชะลอ
ความเสียหายของเซลล์

inclusivepay.com

72

ASTV ผู้จัดการ
infoGraphics
www.manager.co.th

06.00-10.00 น. และ 18.00-22.00 น.
ร่างกายมักจะเจ็บป่วยด้วยธาตุน้ำ น้ำสมุนไพรที่บำรุงร่างกายและปรับสมดุล
ของธาตุน้ำ ได้แก่ น้ำสมุนไพรที่มีรสเปรี้ยว เช่น น้ำส้ม น้ำมะนาว น้ำฝรั่ง

10.00-14.00 น. และ 22.00-02.00 น.
ร่างกายมักจะเจ็บป่วยด้วยธาตุไฟ น้ำ
สมุนไพรที่ช่วยบำรุงร่างกายและปรับสมดุล
ของธาตุไฟ ได้แก่ น้ำสมุนไพรที่มีรสขม
เช่น น้ำขมิ้น น้ำลูกเดือย

14.00-18.00 น. และ 02.00-06.00 น.
ร่างกายมักจะเจ็บป่วยด้วยธาตุดิน

healthgood.info

จับความรู้ที่ 192

วิธีแก้อาการ “คลื่นไส้ เวียนหัว”
อย่างชะงัด มีวิธีง่าย ๆ มาฝากครับ
ให้ฟานมะนาวเป็นชิ้นเล็ก ๆ โรยเกลือป่น
กับน้ำตาลทรายลงไป แล้วบิบกินสด ๆ
รสเปรี้ยวจะกระตุ้นสมองให้ตื่นตัว
บรรเทาอาการคลื่นไส้ ได้อย่างชะงัดนัก



thisyouknow.com

จับความรู้ที่ 193

โยคะ ช่วยลดน้ำหนักได้
งานวิจัยจากสหรัฐ พบว่าโยคะ นอกจาก
จะช่วยเรื่องความแข็งแรงแล้ว ยังช่วยลด
ความอยากทานอาหารด้วย เพราะ
ผู้เล่นโยคะส่วนใหญ่จะเลือกเฉพาะอาหาร
ที่จำเป็นต่อร่างกาย และจะหยุดทาน
ทันทีเมื่อรู้สึกตัวเอง “อิ่ม”



thisyouknow.com

สุดยอดผลไม้ ต้านมะเร็ง

By : Lion Paul / Thailand



องุ่น
Grapes



บลูเบอร์รี่
Blueberries



เก๋ากี้
Goji Berries



มังคุด
Mangosteen



ทับทิม
Pomegranate



อะโวกาโด
Avocado



ส้มและนาง
Citrus

ajarnkannika2012.files.wordpress.com/2012/08/car_31230144.jpg