

දුරේච්ඡා

สำนักงานชลประทานที่ ๑๑

บทที่ ๒ ฉบับที่ ๔

ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๕๘



ประชุมคณะทำงานปรับเกลีย้อัตรากำลังพนักงานราชการ



ประมุขท่๑หน้าฝ้ายล่๑งน้ำและบ่๑ร๑รักษา



บริจาคโลหิตวันพฤหัสบดีที่ ๕ มีนาคม ๒๕๕๘



ประชุมคณะทำงานเทคโนโลยีสารสนเทศ อบป.๑๑

สารบัญ

คำอำนวยการสัมพันธ

หน้า

๑. เมื่อวันพุธที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๕๘ นายสมศักดิ์ เกตุจำนงค์ ผู้อำนวยการ
สำนักงานชลประทานที่ ๑๑ เป็นประธาน ประชุมคณะทำงานปรับปรุงแก้ไขอัตรา
จ้างพนักงานราชการ ๑
๒. นายเทอดธรรม วงศ์ทิพย์ ผู้อำนวยการส่วนจัดสรรน้ำและบำรุงรักษา
เป็นประธาน ประชุมหัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษา ๒
๓. คณะข้าราชการ และ เจ้าหน้าที่สำนักงานชลประทานที่ ๑๑ สำนักวิจัยและ
พัฒนา สำนักเครื่องจักรกล ฝ่ายอาคารสถานที่ ๒ และบุคคลทั่วไป ร่วม
บริจาคโลหิต ในวันพฤหัสบดีที่ ๕ มีนาคม ๒๕๕๘ ๓
๔. นายเลอขวัญ อุทุมพรพิสัย หัวหน้าฝ่ายบริหารและจัดการน้ำ สำนักงาน
ชลประทานที่ ๑๑ เป็นประธาน ประชุมคณะทำงานเทคโนโลยีสารสนเทศ ๔
๕. ธรรมะให้ใจคิด ๕
๖. มุมหัวเราะ ๖
๗. สารหน้ารู้จาก สป.๑๑ ๗

เมื่อวันพุธที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๕๘ นายสมศักดิ์ เกตุจำนงค์
ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๑ เป็นประธาน
ประชุมคณะกรรมการปรับเกลียวอัตราค่าจ้างพนักงานราชการ
สำนักงานชลประทานที่ ๑๑

เมื่อวันพุธที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๕๘ เวลา ๑๐.๐๐ น. นายสมศักดิ์ เกตุจำนงค์ ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๑ เป็นประธานประชุมคณะกรรมการปรับเกลียวอัตราค่าจ้างพนักงานราชการ สำนักงานชลประทานที่ ๑๑ โดยมี ผชช.ขป.๑๑ และผู้อำนวยการส่วน ผู้อำนวยการโครงการฯ ผบพ.ขป.๑๑ เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุม ๑ สำนักงานชลประทานที่ ๑๑



นายเทอดธรรม วงศ์กาฬสินธุ์ ผู้อำนวยการส่วน
จัดสรรน้ำและบำรุงรักษา เป็นประธาน ประชุมหัวหน้า
ฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษา

นายเทอดธรรม วงศ์กาฬสินธุ์ ผู้อำนวยการส่วนจัดสรรน้ำและบำรุงรักษา เป็นประธาน ประชุมหัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษา เพื่อเตรียมความพร้อมในการรับการประเมินการพัฒนาคูณภาพการบริหารจัดการโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษา / โครงการชลประทาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๘ ในวันพฤหัสบดีที่ ๕ มีนาคม ๒๕๕๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ๑ สำนักงานชลประทานที่ ๑๑



คณะข้าราชการ และ เจ้าหน้าที่สำนักงานชลประทานที่ ๑๑
 สำนักวิจัยและพัฒนา สำนักเครื่องจักรกล ฝ่ายอาคาร
 สถานที่ ๒ และบุคคลทั่วไป ร่วมบริจาคโลหิต ในวัน
 พุธที่ ๕ มีนาคม ๒๕๕๘

คณะข้าราชการ และ เจ้าหน้าที่สำนักงานชลประทานที่ ๑๑ สำนักวิจัยและพัฒนา สำนักเครื่องจักรกล ฝ่ายอาคารสถานที่ ๒ และบุคคลทั่วไป ร่วมบริจาคโลหิต ในวันพุธที่ ๕ มีนาคม ๒๕๕๘ ณ บริเวณหน้าที่ทำการสำนักงานชลประทานที่ ๑๑ โดยรณบริการจากศูนย์บริการโลหิตสภากาชาดไทย



นายเลอบุญ อุดมทรัพย์ หัวหน้าฝ่ายบริหาร
และจัดการน้ำ สำนักงานชลประทานที่ ๑๑
เป็นประธาน ประชุมคณะทำงานเทคโนโลยี
สารสนเทศ

นายเลอบุญ อุดมทรัพย์ หัวหน้าฝ่ายบริหารและจัดการน้ำ สำนักงานชลประทานที่ ๑๑ เป็นประธาน
ประชุมคณะทำงานเทคโนโลยีสารสนเทศ ครั้งที่ ๒/๒๕๕๘ เมื่อวันอังคารที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๕๘ ณ ห้อง
ประชุมสถานการณ์น้ำ ชั้น ๒ สำนักงานชลประทานที่ ๑๑ เวลา ๑๐.๐๐น.



ธรรมะให้ข้อคิด



รู้ก่อนน้อมถ่อมตนให้คนรัก
ดีกว่าจิกทำเก่งเบ่งอวดเขา
คุณความดีแม่เห็นเป็นแคเงา
แต่ตามเราติดตนไปจนตาย

การพูดให้ร้ายผู้อื่นเป็นบาป

เรื่อวไม่แน่ใจ ให้ระวัคำพูด
เรื่อวยังไม่เกิด อย่าเพิ่งพูด
เรื่อวทำไม่ได้ อย่าดีแต่พูด
เรื่อวให้ร้ายคน อย่าไปพูด

-ปลอญาว ก้าวจากทุกข-

SARAONEONE.BLOGSPOT.COM

PANTIP.COM



มองแต่เงาดีเกิด.

เขา มี สกน เลอ บ้าง ช่างหัวเขา
คงเลอเขา สกน มี สกน เขา มี อยู่
เป็นประโยชน์ โลกทั้ง ยัง หนัก
สกน หักหัว คงไปรู้ ขอบเขา เคย .

ละนาคน มี สกน โดยสกน เลอ
คงมีให้เลอ คั่นหา สกน เลอ
เหมือนเหยี่ยวหาเหยื่อต่อตบเลอเลอ
สกน เลอ มองแต่ สกน เลอ เลอ .



พุทธม อธิษฐาน

จุดลมเหลวที่สุด...ของชีวิต

ก็คือจุดที่คุณล้ม...แล้วไม่คิด
จะลุกขึ้นยืน

By "รัก" [01-06-2012]



facebook.com/lovenumfonramon
เพจ "รัก" รู้ลึกดีแะทำ รู้ลึกรักกต Like!

สุขหรือทุกข์ เรายัง อยู่ที่จิต
ถูกหรือผิด เรายัง อยู่ที่ผล
ดีหรือชั่ว เรายัง อยู่ที่ตน
มีหรือจน เรายัง อยู่ที่ใจ

www.dhamma4ever.com

สะพาน...
ไม่มีความหมาย
ถ้าไม่มีคนข้าม

เป้าหมาย...
จะไร้ค่า
ถ้าไม่ลงมือกระทำ

คำกลอน สอนใจ

มุขห่อเราะ



สาวลั่นไก่สั้นแจ้งความกับตำรวจ

สาว : อุ๊อุ๊อ๋ออื่นอะ(หนูถูกข่มขืนค่ะ)
 จำ : ถูกข่มขืนเหอ ! ใครทำรู้มัย
 สาว : ไ้อ้อ้อ (ไม่รู้ค่ะ)
 จำ : ถูกข่มขืนกี่ครั้ง
 สาว : อ้ามอ้อ (สามครั้งค่ะ)
 จำ : ครั้งแรกเป็นไง?
 สาว : เอ๊บอวดอ้วดอ้าว (เจ็บปวดครวคร้าว)
 จำ : ครั้งที่สองล่ะ?
 สาว : อวดแอบอวดอ้ออื่น (ปวดแสบปวดร้อน)
 จำ : อ่า.....แล้วครั้งที่สาม.....
 สาว : เอ็ดเินเอนอะเินไอ (เพลิดเพลินเจริญใจ)
 จำ : แล้ว.....หล่อนจะมาแจ้งความทำไม!?
 สาว : อ้อ...เฮ้ออ้ออันอ้ง (ก็...เล่าสู่กันฟัง)
 จำ :

ณ ร้านสะดวกซื้อแห่งหนึ่ง

ลูกค้า : คุณครับ มีผ้าอนามัยขายมั๊ยครับ
 คนขาย : มีค่ะ จะซื้อไปให้แฟนใช้เหรหะ
 ลูกค้า : ป่าวครับ ผมจะซื้อใส่เองนี่แหละครับ
 คนขาย : ทำไมอะคะ
 ลูกค้า : พอดี ผมเป็นคนนอนไม่ค่อยหลับอะครับ
 แล้วเห็นเค้านบอกว่า ถ้าใส่แล้ว จะช่วยให้หลับสนิท
 ตลอดคืน
 คนขาย : !!!!!!!

www.JOKEJAMSAI.CO



GREEDCARD.KAPOOK.COM

SPOKEDARK.TV



TWITTER.COM



BARNSUAN.PORPEANG.COM

สาระน่ารู้ จากสพป.๑๑



กล้วยเป็นผลไม้ที่มีโพแทสเซียมสูง และยังมีสังกะสี เหล็ก กรดโฟลิก แคลเซียม และสารอาหารอื่นๆที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย กล้วย ยังมีเพกติน ซึ่งช่วยให้ร่างกายขับของเสียออกได้เช่นเดียวกับแอปเปิ้ล กล้วยมีปริมาณวิตามินบี6 เท่ากับตับ (ในปริมาณน้ำหนักที่เท่ากัน) กล้วยช่วยให้ระบบขับถ่ายทำงานได้ดีขึ้น



กีวี่ฟรุต มีวิตามินอีมากกว่าส้มถึง 2 เท่า มีกากใยมากกว่าแอปเปิ้ล และมีวิตามินอีเท่ากับโอโวคาโด ยังอุดมไปด้วยโพแทสเซียม ช่วยลดความดันโลหิต ลดความเครียด ความอ่อนเพลีย และช่วยให้ระบบทางเดินอาหารทำงานดีขึ้น



อุดมไปด้วยวิตามินซี เหล็ก โพแทสเซียม และ วิตามินเอ ในมลรัฐแมสซาชูเซตส์ ประเทศสหรัฐอเมริกา จะให้คนไข้ที่ป่วยเป็นโรคทางเดินปัสสาวะและนิ่วคออาหาร (fast) ดื่มน้ำแครนเบอร์รี่ ซึ่งจะช่วยลดแบคทีเรียและบรรเทาอาการปัสสาวะได้โดยไม่มีผลข้างเคียง ใดๆ



องุ่นเป็นผลไม้ที่ให้พลังงาน ช่วยชะล้างทำความสะอาดอวัยวะภายใน เหมาะสำหรับผู้ป่วยที่เพิ่งฟื้นไข้ โรคโลหิตจาง ร่างกายอ่อนเพลีย โรคไขข้ออักเสบ และโรคเกาต์ การอดอาหารเพื่อล้างพิษด้วยการรับประทานองุ่นเพียงอย่างเดียวจะช่วยบำบัด โรคผิวหนัง โรคทางเดินปัสสาวะ โรคไขข้ออักเสบ โรคเกาต์ สำหรับผู้ที่ต้องการลดน้ำหนักจะใช้วิธีการอดอาหารเพื่อล้างพิษ โดยรับประทานองุ่นเพียงอย่างเดียวทุกๆ 10 วัน ก็ได้ผลดีเช่นกัน ควรล้างองุ่นให้สะอาดเพราะมีสารจากยาฆ่าแมลงอยู่มาก



