



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

F. พร 1013.4/48
 สำนักขอประทานที่ 11
 ฝ่ายบริหารทั่วไป
 ที่ ๑๘๗/น/1191/2558
 ๒๔ ก.พ. ๒๕๕๘
 ๐.59/58

ส่วนราชการ สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล กลุ่มพัฒนาทรัพยากรบุคคล โทร. ๐ ๒๖๔๑ ๓๑๖๔
 ที่ สปค.๒๑๓๕ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

เรื่อง ขออนุมัติให้ข้าราชการเข้าร่วมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๘

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก ผู้อำนวยการกอง

ด้วยสำนักงาน ก.พ. ได้มีหนังสือด่วนที่สุด ที่ นร ๑๐๑๓.๔/๔๘ ลงวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ ขอให้กรมชลประทานแจ้งเวียนโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปี ๒๕๕๘ และให้การสนับสนุนข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุปี ๒๕๕๘ พร้อมทั้งอนุมัติค่าใช้จ่ายในการเข้ารับการฝึกอบรม ตามระเบียบของกระทรวงการคลัง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องที่จะเป็นประโยชน์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่จะนำไปปรับใช้ในการเสริมสร้างคุณภาพและเพิ่มคุณค่าของชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการ ซึ่งสำนักงาน ก.พ. ได้กำหนดจัดโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการ จำนวน ๒ หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ ๑ ระยะเวลา ๑ วัน เป็นการประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ และข้อคิดเห็นระหว่างผู้ที่จะเกษียณอายุของส่วนราชการต่าง ๆ โดยเชิญผู้ทรงคุณวุฒิมาให้ความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุราชการ ในวันอังคารที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๕๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุมสุขุมนัยประดิษฐ์ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี โดยใช้งบประมาณของสำนักงาน ก.พ. (กรณีเดินทางมาจากต่างจังหวัดสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากสำนักงาน ก.พ. ต้นสังกัด)

หลักสูตรที่ ๒ ระยะเวลา ๕ วัน มี ๓ หลักสูตร (ผู้เข้าอบรมสามารถเลือกได้เพียง ๑ หลักสูตร) ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ ๒.๑ การรักษาสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่...ใส่ใจสุขภาพ” ระยะเวลา ๕ วันทำการ ดำเนินการโดยชมรมรักษาสภาพเดอะเลกาซี ประกอบด้วยเนื้อหาวิชาการด้านการดูแลสุขภาพระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติและกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวันต่อไป หลักสูตรดังกล่าวกำหนดจัดที่ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีค่าใช้จ่ายคนละ ๙,๓๐๐ บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐ บาท ค่าอาหารว่าง ๕๐๐ บาท ค่าที่พัก ๓,๖๐๐ บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท ๙๕๐ บาท) จำนวน ๖ รุ่น รุ่นละ ๙๐ - ๑๒๐ คน กำหนดการตามเอกสารที่แนบ

หลักสูตรที่ ๒.๒ การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “สู่ชีวิตใหม่...หลังวัยทำงาน” ระยะเวลา ๕ วันทำการ ดำเนินการโดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ประกอบด้วยบรรยาย สัมมนา อภิปราย เรื่อง การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างคุณภาพ และคุณค่าของชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ มีการแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ ฝึกปฏิบัติ และทำกิจกรรมร่วมกัน การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ และรับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและชำนาญการเฉพาะทาง ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี โดยมีค่าใช้จ่ายคนละ ๙,๐๐๐ บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐ บาท

ค่าอาหารว่าง...

