

Y/8

E ๔๙. 492/2556



### บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายสวัสดิการ สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ภายใน ๒๔๑๒ โทร ๐-๒๒๔๑-๕๐๕๑  
 ที่ สว ๔๗๒/๒๕๕๖ วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๖  
 เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเรื่องเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ  
 เรียน หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป กอง/สำนัก ผอ.กตน. และ ผอ.กพร.

ที่ รพป/3๕๐3/๒๐๕๖  
 รบ/รพป  
 ๐.๓46/56

ตามที่กรมได้อนุมัติในหลักการให้ฝ่ายสวัสดิการ สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ร่วมกับ  
 ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน จัดโครงการอบรมเรื่องเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ ในวันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม  
 ๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ หอประชุมชูชาติ กำภู กรมชลประทาน อำเภอปากเกร็ด จังหวัด  
 นนทบุรี และให้เจ้าหน้าที่ ที่ประสงค์จะเข้าฟังการบรรยายดังกล่าวสามารถเข้าร่วมได้ โดยถือเสมือนหนึ่ง  
 ปฏิบัติราชการ นั้น

เพื่อรณรงค์ให้เจ้าหน้าที่กรมชลประทานได้รับความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการเปลี่ยนแปลง  
 ในด้านต่างๆ ก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุหรือวัยหลังเกษียณ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการปฏิบัติตนเพื่อก้าว  
 เข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ อีกทั้งเพื่อเป็นการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่เจ้าหน้าที่ จึงขอเรียนเชิญ  
 เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาแจ้งเวียนให้ผู้สนใจเข้าฟังการอบรมเรื่องเตรียมความพร้อม  
 ก่อนเกษียณและส่งรายชื่อให้ฝ่ายสวัสดิการตามแบบฟอร์มรายชื่อที่แนบท้ายนี้ ภายในวันที่ ๑๒ กรกฎาคม  
 ๒๕๕๖ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. / โทรสาร ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑ เบอร์ภายใน ๒๔๑๒

(นายสมบุญ ศรีเมือง)  
 ผว.บค.

เรียน ผอ.ส.กน. ผอ.โครงการ.สย.๑๖ และ ผอ.๒  
 เพื่อโปรดพิจารณา แล้วเรียนมาตามในสังกัด.  
 หากมีผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการ ให้ส่งรายชื่อมา  
 ฝ่ายสวัสดิการที่ ๑๒ ภายในวันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๕๖.

(นางสินอุดม อุดมคณานาน)  
 ผบ.ชป.๑๑  
 ๒๗ มิ.ย. ๒๕๕๖

*[Faint handwritten notes and signatures in the right margin]*

(นายชัยโรจน์ อู่ปรารัตน์)  
 จก.ชป.๑๑





รพ. 4225  
10 พ.ย. 56

E คว. 445/2556

ดก 6594/56

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ส่วนบริหารงานบุคคล ฝ่ายสวัสดิการ โทร. ๒๔๑๒

ที่ สบค ๗๒๕๗

วันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ

เรียน อธช. ผ่าน/รธร.

ดก 2554/56  
20/06/56  
16.01  
20/06/56

ด้วยชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน ร่วมกับฝ่ายสวัสดิการ ส่วนบริหารงานบุคคล สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จะจัดโครงการอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ ซึ่งเป็นกิจกรรมเพื่อรณรงค์ให้เจ้าหน้าที่กรมชลประทานได้รับความรู้ ความเข้าใจเรื่องการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ ก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุหรือวัยหลังเกษียณ สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการปฏิบัติตนเพื่อก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุหรือวัยหลังเกษียณอย่างมีคุณภาพ อีกทั้งเพื่อเป็นการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่เจ้าหน้าที่กรมชลประทาน

ดังนั้น เพื่อให้การจัดโครงการอบรมเรื่องเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย และเพื่อให้กองและสำนักต่างๆ ให้การสนับสนุนเจ้าหน้าที่เข้าร่วมโครงการดังกล่าว จึงเห็นสมควรขออนุมัติในหลักการ ดังนี้

๑. จัดโครงการอบรมเรื่องเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ ในวันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ หอประชุมชูชาติ กำภู กรมชลประทาน อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี โดยใช้ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานจากสวัสดิการชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

๒. ให้เจ้าหน้าที่ ที่มีความประสงค์จะเข้าร่วมอบรมเรื่องเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ ซึ่งได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้วสามารถเข้าร่วมอบรมเรื่องเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณได้ตาม วัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด โดยถือเสมือนหนึ่งปฏิบัติราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายมนัส กำเนิดมณี)

ผส.บค.

อนุมัติในหลักการ

(นายเลิศวิโรจน์ โกวัฒนะ)

อธช. ๖๐๖๖๒

ผ่าน

ว่าที่ร้อยตรี

(ไพเจน มากสุวรรณ)

รธร. ๑ ๙ มิ.ย. ๒๕๕๖

## โครงการอบรมหลักสูตร เตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ

### ๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยสภาพเศรษฐกิจและสังคมในปัจจุบันทำให้โครงสร้างสังคมไทยเปลี่ยนแปลงไปส่งผลให้กิจกรรมทางสังคมเกิดการเปลี่ยนแปลงตามความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในด้านต่าง ๆ มีส่วนทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศ ประชากรในวัยเจริญพันธุ์มีสถานภาพโสดเพิ่มมากขึ้นอันเนื่องมาจากสภาพเศรษฐกิจและอัตราค่าครองชีพที่สูงขึ้น ผู้หญิงมีโอกาสด้านการศึกษาและการประกอบอาชีพเพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้อัตราการเกิดของประชากรลดลง ในขณะที่ประชากรในวัยแรงงานมีมากขึ้นเนื่องจากกิจกรรมทางเศรษฐกิจและสังคมในอดีตที่ต้องการแรงงานจำนวนมากเพื่อใช้ในภาคการเกษตร กำลังก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุ จึงทำให้ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมของผู้สูงอายุตามไปด้วย ความเจริญก้าวหน้าทางด้านทางการแพทย์และสาธารณสุขทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรสูงขึ้นและมีแนวโน้มที่จะสูงขึ้น อายุขัยเฉลี่ยของประชากรเพศหญิงในประเทศไทย เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๔ คือ ๗๒.๔ ปี พ.ศ. ๒๕๔๓ คือ ๗๖.๑ ปี และคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๖๓-๒๕๖๘ ประชากรหญิงจะมีอายุขัยเฉลี่ย ๘๐.๒๕ ปี อายุขัยเฉลี่ยของประชากรเพศชายในประเทศไทย เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๔ คือ ๖๗.๗ ปี พ.ศ. ๒๕๔๓ คือ ๗๑.๑ และคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๖๓-๒๕๖๘ ประชากรเพศชายของประเทศไทยจะมีอายุขัยเฉลี่ย ๗๔.๗๒ ปี (สำนักงานพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, ๒๕๔๘) จะเห็นได้ว่าประชากรสูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ในขณะที่ประชากรในวัยแรงงานลดลง หรือเรียกได้ว่า มีประชากรในวัยพึ่งพิงเพิ่มมากขึ้น ประชากรสูงอายุจึงต้องดำเนินชีวิตในวัยสูงอายุที่สภาพร่างกายและอวัยวะต่าง ๆ เสื่อมสภาพลงเป็นระยะเวลายาวนานขึ้น จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุ อีกทั้งยังเป็นการป้องกันและบรรเทาปัญหาที่จะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในอนาคต ไม่ว่าจะเป็นปัญหาด้านสุขภาพอนามัย สภาพจิตใจ ปัญหาด้านรายได้ การขาดที่พึ่ง ไม่มีผู้ดูแลดังที่ สรกุล เจนอบรม (๒๕๔๑, น. ๗) กล่าวไว้ว่า “บุคคลที่มีอายุมากขึ้นการเปลี่ยนแปลงในทางเสื่อมจะเพิ่มมากขึ้น สติปัญญา ความจำ การเรียนรู้ สภาพทางจิตใจจะเปลี่ยนแปลงไป บทบาทภาระหน้าที่ทางสังคม (Sociologically) ก็เปลี่ยนแปลงตามไปด้วยเช่นกัน”

ปัญหาเรื่องผู้สูงอายุเป็นประเด็นที่สำคัญมากขึ้นในปัจจุบัน เห็นได้จากการที่รัฐบาลได้ออกแผนระยะยาวของผู้สูงอายุแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๒๕-๒๕๔๔ ที่มีมาตรการจัดสวัสดิการทางสังคมให้แก่ผู้สูงอายุในด้านต่าง ๆ เช่น สุขภาพอนามัย ทั้งร่างกาย จิตใจ อาชีพ ที่อยู่อาศัย สถานที่พักผ่อนหย่อนใจและนันทนาการที่เหมาะสมกับวัย มีการพัฒนานโยบายและมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. ๒๕๓๕-๒๕๕๔ ที่มีมาตรการขยายบริการและสวัสดิการทางด้านต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้มีรายได้น้อยหรือมีรายได้ไม่เพียงพอต่อการดำรงชีพ ไม่มีผู้อุปการะ และแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๔๕-๒๕๖๔ ให้ความสำคัญกับปัญหาสุขภาพแวดล้อมและ ที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น นอกจากนี้ในปี พ.ศ. ๒๕๔๒ มีการประกาศปฏิญญาผู้สูงอายุไทยเพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ได้รับการคุ้มครองและพิทักษ์สิทธิ โดยสาระสำคัญในข้อแรกคือ ผู้สูงอายุจะต้องได้รับปัจจัยพื้นฐานการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าและศักดิ์ศรี ได้รับการพิทักษ์และคุ้มครองให้พ้นจากการถูกทอดทิ้งและละเมิดสิทธิ โดยปราศจากการเลือกปฏิบัติ โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่ไม่สามารถพึ่งตนเองหรือครอบครัวได้ หรือผู้สูงอายุที่พิการ

ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทานได้ตระหนักว่าบุคลากรของกรมชลประทานที่ปฏิบัติงานจนครบเกษียณอายุในแต่ละปีนั้นล้วนแล้วแต่เป็นผู้ที่มีคุณค่า ทั้งทางด้านความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์การทำงาน ซึ่งถือเป็นทรัพยากรบุคคลที่เป็นประโยชน์ทั้งต่อกรมชลประทานและสังคม จึงจำเป็นต้องให้ความสำคัญและสมควรเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องตอบแทนบุคลากรกลุ่มนี้ ภายหลังจากการที่ได้ทุ่มเท แรงกาย แรงใจ สติปัญญา อย่างเต็มความสามารถตลอดช่วงชีวิตการทำงานให้กับกรมชลประทาน อันจะก่อให้เกิดขวัญและกำลังใจในการสร้างสรรค์คุณประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติต่อไป ดังนั้นชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทานร่วมกับฝ่ายสวัสดิการ สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จึงได้จัดโครงการเตรียมความพร้อม ก่อนเกษียณ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณและเข้าสู่วัยสูงอายุสามารถปรับตัวและวางแผนการดำเนินชีวิต รวมทั้งสามารถจัดการกับผลกระทบที่จะเกิดขึ้นเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างเหมาะสม มีคุณภาพชีวิตหลังเกษียณที่ดี ทั้งในด้านสุขภาพ ด้านเศรษฐกิจ ด้านจิตใจ และด้านสังคม

## ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจเรื่องการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ ก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ และแนวทางในการดำเนินชีวิตในวัยสูงอายุหรือหลังเกษียณ
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติตนเพื่อก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ
๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสพบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และร่วมแสดงความคิดเห็น เพื่อนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ข้าราชการและลูกจ้างประจำของกรมชลประทาน ที่ครบเกษียณอายุราชการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๖
๒. ข้าราชการและลูกจ้างประจำของกรมชลประทาน ที่ครบเกษียณอายุราชการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๗
๓. ข้าราชการและลูกจ้างประจำของกรมชลประทาน ที่ครบเกษียณอายุราชการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๘
๔. หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไปสำนัก/กอง
๕. เจ้าหน้าที่ของกรมชลประทานที่สนใจ

หมายเหตุ กรณีมีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฯ มากกว่าจำนวนที่กำหนด จะจัดลำดับความสำคัญตามข้อ ๑ - ๒ - ๓ - ๔ และ ๕

๔. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวน ๒๕๐ คน

๕. ระยะเวลาการอบรม

วันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

๖. สถานที่

หอประชุมชูชาติ กำภู กรมชลประทาน อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

๗. วิทยากร

วิทยากรจากภายในและภายนอกกรมชลประทาน

๘. เทคนิคและวิธีการ

การบรรยาย และ การตอบข้อซักถามของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๙. ค่าใช้จ่าย

งบประมาณจากชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

๑๐. ที่ปรึกษาโครงการ

๑. นายเลิศวิโรจน์ โกวัฒนะ

อธิบดีกรมชลประทาน

๒. นายสัญญาชัย เกตุวรชัย

รองอธิบดีฝ่ายก่อสร้าง

๓. นายชัชวาล ปัญญาวาทีนันท์

รองอธิบดีฝ่ายวิชาการ

๔. นายสุเทพ น้อยไพโรจน์

รองอธิบดีฝ่ายบำรุงรักษา

๕. ว่าที่ ร.ต. ไพเจน มากสุวรรณ

รองอธิบดีฝ่ายบริหาร

๖. นายจรินทร์ ชูกร

ประธานชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

๗. นายจรูญ พจน์สุนทร

ที่ปรึกษาชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

๘. นายมนัส กำเนิดมณี

ผู้อำนวยการสำนักบริหารทรัพยากรบุคคล

๙. คณะที่ปรึกษาชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| ๑. นางอารยา จันทราวรรณ              | กรรมการชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน                                      |
| ๒. นายศุภชัย รุ่งศรี                | ผู้อำนวยการสำนักวิจัยและพัฒนา และ<br>กรรมการชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน |
| ๓. นายชัยนรินทร์ พันธุ์ปัญญาภรณ์    | กรรมการชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน.                                     |
| ๔. กรรมการชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน |   |
| ๕. นายสมบุญ ศรีเมือง                | หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการ<br>สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล                      |
| ๖. นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา        | นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ<br>สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล                  |
| ๗. นางสาววรกัญญา ใจเอื้อ            | นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ<br>สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล                |

ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

นายสมบุญ ศรีเมือง นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา และ นางสาววรกัญญา ใจเอื้อ  
ฝ่ายสวัสดิการ ส่วนบริหารงานบุคคล สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล กรมชลประทาน โทร/โทรสาร  
๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑ เบอร์ภายใน ๒๔๑๒ / ๒๖๓๒

กำหนดการ  
โครงการอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ  
วันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๕๖  
ณ หอประชุมชูชาติ กำภู กรมชลประทาน อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี

---

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น. พิธีเปิด  
กล่าวรายงาน โดย ประธานชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน  
กล่าวเปิดงาน โดย อธิบดีกรมชลประทาน
- ๐๙.๑๕ - ๐๙.๔๕ น. การครองตนในวัยสูงอายุ  
โดย คุณหญิงโฉมศรี กำภู ณ อยุธยา
- ๐๙.๔๕ - ๑๐.๔๕ น. การรับมือกับความเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพกายและจิตในวัยสูงอายุ  
โดย นายแพทย์สุรชัย วิจารณ์ภัยกิจ
- ๑๐.๔๕ - ๑๑.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. กินดีอยู่สบายในวัยสูงอายุ  
โดย นักวิชาการโภชนาการ
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. สิทธิประโยชน์หลังเกษียณ
- กฎหมายควรรู้  
โดย นักกฎหมายมืออาชีพ
  - แนวทางการเตรียมตัวและเตรียมเอกสารก่อนเกษียณอายุ  
โดย ฝ่ายทะเบียนประวัติ สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล
  - การจัดการการเงิน  
โดย กองการเงินและบัญชี
  - แนะนำชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน  
โดย กรรมการชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน
-