



# บันทึกข้อความ

วันที่ 27 มิ.ย. 2560

ส่วนราชการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. ๒๒๔๘

ที่ สปค. ๐๗/ ๕๗๐ /๒๕๖๐

วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๐

กพ. 238/60

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการบรรยายพิเศษการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ

ร. 180/60

เรียน ผอ.กตน. ผอ.กพร. สำนัก กอง และ หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

ตามที่กรมอนุมัติให้ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน ร่วมกับส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จัดโครงการบรรยายพิเศษการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ เพื่อให้เจ้าหน้าที่กรมชลประทานได้รับความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ ก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุหรือวัยหลังเกษียณ สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการปฏิบัติตนเพื่อก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ อีกทั้งเพื่อเป็นการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่เจ้าหน้าที่กรมชลประทาน และให้เจ้าหน้าที่ที่ประสงค์จะเข้าฟังการบรรยายดังกล่าวสามารถเข้าร่วมโครงการได้โดยถือเสมือนปฏิบัติราชการ นั้น

ในการนี้ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จึงขอเชิญเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานของท่านที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ และผู้สนใจแจ้งรายชื่อสำนักละ ๑๐ คน เข้าร่วมโครงการฯ ดังกล่าว ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ระหว่างเวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ หอประชุมชูชาติ กำภู กรมชลประทาน อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น โดยส่งรายชื่อได้ที่ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ตามแบบฟอร์มที่แนบท้ายนี้ ภายในวันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๐ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร.โทรสาร ๐ ๒๒๔๘ ๕๐๕๑ ต่อ ๒๖๓๒, ๒๒๔๘

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ผอ. ส่วน กต. และ ผอ. กพร.  
ขอเชิญบรรยาย และ นิเทศฯ  
เจ้าหน้าที่ที่จะเกษียณอายุราชการในช่วงปีงบประมาณ  
พ.ศ. ๒๕๖๐ เข้าร่วมโครงการดังกล่าว จำนวน  
ผู้ลงทะเบียนที่ใจไป สำนัก ก ๑ ภายในวันที่ ๑๘ มิ.ย. ๖๐  
เพื่อส่งมอบรายชื่อไป

(นายสมบุญ ศรีเมือง)  
ผสค.บค.

(นางสินอุดม อุดมคณานาท)  
ผบท.ขป.๑๑  
๒๗ มิ.ย. ๒๕๖๐

<หมายเหตุ: หมายเหตุเงิน ๑๐ คน ๑๘.๖๒.๑๑ ๑: ๑๖๐๐๐๐๐๐๐๐>

(นางสาวยุพยงค์ ชื่นอุระ)  
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน  
11 กพ ๖๑.๖๑.๑๐





19 ธ.ย. 2560

# บันทึกข้อความ

086.4143/60  
16/04/60  
01-584.  
ลก 7773/60  
152.060

ส่วนราชการ สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต โทร. ๒๒๔๘

ที่ สบค ๑๐๙๙๘ วันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๐ ๙๙๘.4450/60

เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการบรรยายพิเศษการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ 152060

เรียน อธช. ผ่าน รร.

ด้วยชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน ร่วมกับส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จะจัดโครงการบรรยายพิเศษการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ ซึ่งเป็นกิจกรรมเพื่อให้เจ้าหน้าที่กรมชลประทานได้รับความรู้ ความเข้าใจเรื่องการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ ก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุหรือวัยหลังเกษียณ ซึ่งสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการปฏิบัติตน เพื่อก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุ หรือวัยหลังเกษียณอย่างมีคุณภาพ อีกทั้งเพื่อเป็นการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่เจ้าหน้าที่กรมชลประทาน

ดังนั้น เพื่อให้การจัดโครงการบรรยายพิเศษการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย และเพื่อให้สำนัก กอง ให้การสนับสนุนเจ้าหน้าที่เข้าร่วมโครงการดังกล่าว จึงเห็นสมควรขออนุมัติในหลักการ ดังนี้

๑. จัดโครงการบรรยายพิเศษการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ ในวันที่ พฤหัสบดีที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๐ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ หอประชุมชูชาติ กำภู กรมชลประทาน ปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี
๒. ขอใช้ยานพาหนะจากส่วนยานพาหนะและขนส่ง สำนักเครื่องจักรกล และส่วนเงินทุนหมุนเวียนเพื่อการชลประทาน กองแผนงาน ในการดำเนินงานนี้จนเสร็จสิ้นโครงการ
๓. ค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการบรรยายพิเศษการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ ใช้เงินทุนสวัสดิการชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน
๔. ให้เจ้าหน้าที่จากส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ได้แก่ นายสมบุญ ศรีเมือง ผู้อำนวยการส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการ และนางสาวสุณิสา สุขสุนทรีย์ เจ้าพนักงานธุรการ เป็นผู้รับผิดชอบจนเสร็จสิ้นโครงการ
๕. ให้เจ้าหน้าที่ที่มีความประสงค์จะเข้าร่วมโครงการบรรยายพิเศษการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ ซึ่งได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว สามารถเข้าร่วมโครงการฯ ได้โดยถือเสมือนปฏิบัติราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายมนัส กำเนิดมณี)

ผส.บค.

(นายทวีศักดิ์ จนเดโชพอ)

รอง.

๑๕ มิ.ย. ๒๕๖๐

(นายอัญชัย เกตุวรชัย)

อธช.

๑๕ มิ.ย. ๒๕๖๐

*[Handwritten mark]*

## โครงการบรรยายพิเศษการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ

### ๑. หลักการและเหตุผล

การเตรียมตัวเข้าสู่วัยเกษียณเป็นเรื่องที่จำเป็นสำหรับปัจจุบัน ด้วยสภาวะแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลง ภาวะความรับผิดชอบที่ยังไม่หมดไปพร้อมกับการเกษียณอายุราชการ หากเรามีการเตรียมพร้อมทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ การเงิน จะทำให้เข้าสู่วัยเกษียณอย่างหมดห่วง ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทานได้ตระหนักถึงบุคลากรกรมชลประทานที่ปฏิบัติงานจนครบเกษียณอายุในแต่ละปีนั้น ล้วนแล้วแต่เป็นผู้ที่มีคุณค่าทั้งในด้านความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์การทำงาน ซึ่งถือเป็นทรัพยากรบุคคลที่เป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานและสังคม จึงจำเป็นที่จะต้องให้ความสำคัญเป็นอย่างยิ่งกับบุคคลเหล่านี้ ภายหลังจากการที่ได้ทุ่มเทแรงกาย แรงใจ สติปัญญาอย่างเต็มความสามารถตลอดช่วงชีวิตการทำงานให้กับกรมชลประทาน

ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน จึงได้จัดโครงการบรรยายพิเศษการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการขึ้น เพื่อให้บุคคลเหล่านี้ได้มีโอกาสร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ความรู้ ความเชี่ยวชาญ ทั้งที่เกี่ยวข้องกับการทำงานและการดำรงชีวิต เพื่อเป็นแนวทางสำหรับนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อตนเอง และบุคคลรอบข้าง ภายหลังจากที่พ้นจากหน้าที่การงานแล้วต่อไป

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องการเปลี่ยนแปลงและเตรียมความพร้อมในด้านต่างๆ ของผู้สูงอายุ และการดูแลรักษาสุขภาพที่ถูกต้อง

๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ประเภทต่างๆ อันพึงได้ เพื่อนำไปปรับใช้ในการวางแผนชีวิตภายหลังจากเกษียณอายุราชการ

๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสพบปะและร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ความรู้ ความเชี่ยวชาญ เพื่อนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและสังคมต่อไป

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ กรมชลประทานที่จะเกษียณอายุราชการ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒๐๐ คน

### ๔. วิธีดำเนินการ

เรียนเชิญผู้ทรงคุณวุฒิ มาบรรยายให้ความรู้ ตามเนื้อหาสาระความรู้ที่กำหนด

### ๕. ระยะเวลาการดำเนินการและสถานที่

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ระหว่างเวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ หอประชุม ชูชาติ กำภู กรมชลประทาน ปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

๖. งบประมาณค่าใช้จ่าย...

**๖. งบประมาณค่าใช้จ่าย**

จากเงินทุนสวัสดิการชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

**๗. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเองไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันภายหลังจากเกษียณอายุงานแล้วได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

๒. ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ด้านสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ประเภทต่างๆ ของตน เพื่อนำไปปรับใช้ในการวางแผนชีวิตภายหลังจากเกษียณอายุราชการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. ผู้เข้าร่วมโครงการนำความรู้ ประสบการณ์ จากการพบปะและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ไปปรับใช้ และเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตทั้งต่อตนเองและสังคม

**๘. ที่ปรึกษาและผู้รับผิดชอบโครงการ**

**ที่ปรึกษา**

๑. นายแพทย์วิเชียร พานิชชอบ ที่ปรึกษาคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

๒. นายจรินทร์ ชูกร ประธานชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

๓. คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

๑. นายสมบุญ ศรีเมือง ผู้อำนวยการส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต  
สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล

๒. นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการ  
ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต  
สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล

๓. นางสาวสุนิสา สุขสุนทรีย์ เจ้าหน้าที่งานธุรการ  
ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต  
สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล

**๙. ติดต่อประสานงาน**

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา หัวหน้าฝ่าย สวัสดิการ และ นางสาวสุนิสา สุขสุนทรีย์ เจ้าหน้าที่งานธุรการ โทร.โทรสาร. ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑ หรือ ๐ ๒๒๔๑ ๐๐๒๐-๔ ต่อ ๒๒๔๘, ๒๖๓๒

กำหนดการ  
โครงการบรรยายพิเศษการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ  
จัดโดย สวัสดิการชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน  
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ระหว่างเวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.  
ณ หอประชุมชูชาติ กำภู กรมชลประทาน ปากเกร็ด นนทบุรี

---

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. | - ลงทะเบียน  |
| เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น. | - พิธีเปิดโครงการบรรยายพิเศษ การเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ<br>โดย รองอธิบดีฝ่ายบริหาร   |
| เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. | - แนะนำชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน<br>โดย นายบุญยง ปิยะศิรินนท์<br>กรรมการชมรมผู้สูงอายุ   |
| เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น. | - การบรรยาย หัวข้อ “สิทธิประโยชน์หลังเกษียณอายุราชการ”<br>โดย น.ส.ทิพาภรณ์ วชิราภากร<br>ผู้อำนวยการกองการเงินและบัญชี  |
| เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง  |
| เวลา ๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น. | - การบรรยาย หัวข้อ “กินดีอยู่สบายในวัยสูงอายุ”<br>โดย นางจุรีย์ เลาทพงษ์<br>อดีตนักโภชนาการชำนาญการพิเศษ<br>ศูนย์กรมแพทย์ปัญญาทันตภิบาล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| เวลา ๑๒.๐๐ น.            | - พิธีปิดโครงการ<br>โดย นายจรินทร์ ชูกร<br>ประธานชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน<br><br>- รับประทานอาหารกลางวัน  |

\*\*\*\*\*