



บันทึกข้อความ

E พร 1013.4/17 P.1/27/59

สำนักงบประมาณ ๑๑
ค่าตอบแทนทั่วไป
ที่ ๕๖๓/1087/๒๐๒
๑๖ ก.พ. ๒๕๕๙

ส่วนราชการ สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ส่วนพัฒนาทรัพยากรบุคคล โทร. ๐ ๒๖๕๖/๕๐๖๕
ที่ สบค.๑๖๑๓ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ ๐-๑๘/๕๙

เรื่อง โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก ผู้อำนวยการกอง ผู้เชี่ยวชาญ

ด้วยสำนักงาน ก.พ. ได้จัดโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องที่จะเป็นประโยชน์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่จะนำไปปรับใช้ในการเสริมสร้างคุณภาพและเพิ่มคุณค่าของชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการ ซึ่งโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการดังกล่าว ได้กำหนดกิจกรรมออกเป็น ๒ หลักสูตร ได้แก่

หลักสูตรที่ ๑ ระยะเวลา ๑ วัน เป็นการประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ และข้อคิดเห็นระหว่างผู้ที่เกษียณอายุของส่วนราชการต่าง ๆ โดยเชิญผู้ทรงคุณวุฒิมาให้ความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุราชการ ในวันอังคารที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุมสุมนัยประดิษฐ์ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี โดยใช้งบประมาณของสำนักงาน ก.พ. (กรณีเดินทางมาจากต่างจังหวัดสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากสำนัก กอง ต้นสังกัด)

หลักสูตรที่ ๒ ระยะเวลา ๕ วัน เป็นการประชุมสัมมนาให้ความรู้เพิ่มเติมและฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพื่อให้สามารถนำไปปรับใช้ด้วยตนเองได้ (ผู้เข้าอบรมสามารถเลือกได้เพียง ๑ หลักสูตร) ได้แก่

หลักสูตรที่ ๒.๑ การดูแลสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ "โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่...ใส่ใจสุขภาพ" ระยะเวลา ๕ วันทำการ ดำเนินการโดยชมรมรักษาสภาพเดอะเลกาซี ประกอบด้วยเนื้อหาวิชาการด้านการดูแลสุขภาพระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติและกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวันต่อไป หลักสูตรดังกล่าวกำหนดจัดที่ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีค่าใช้จ่ายคนละ ๙,๓๐๐ บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐ บาท ค่าอาหารว่าง ๕๐๐ บาท ค่าที่พัก ๓,๖๐๐ บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท ๙๕๐ บาท) รายละเอียดกำหนดการตามเอกสารที่แนบ

หลักสูตรที่ ๒.๒ การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ "สู่วีชีวิตใหม่...หลังวัยทำงาน" ระยะเวลา ๕ วันทำการ ดำเนินการโดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ประกอบด้วยบรรยาย สัมมนา อภิปราย เรื่อง การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างคุณภาพ และคุณค่าของชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ มีการแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ ฝึกปฏิบัติ และทำกิจกรรมร่วมกัน การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ และรับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและชำนาญการเฉพาะทาง ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี โดยมีค่าใช้จ่ายคนละ ๙,๐๐๐ บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐ บาท ค่าอาหารว่าง ๕๐๐ บาท ค่าที่พัก ๓,๖๐๐ บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ๖๕๐ บาท) รายละเอียดกำหนดการตามเอกสารที่แนบ

หลักสูตรที่ ๒.๓ ...

หลักสูตรที่ ๒.๓ การเสริมสร้างสุขภาพวัยเกษียณอายุ “โปรแกรมเสริมสร้างพลัง...สุขใจ สุขกาย หลังวัยเกษียณ” ระยะเวลา ๕ วัน ดำเนินการโดยชมรมเสริมสร้างสุขภาพเพชรรัตน ประกอบด้วย การบรรยายและฝึกปฏิบัติด้านการดูแลสุขภาพ ระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนว ธรรมชาติ และกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแล สุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวัน ณ เพชรรัตนรีสอร์ท อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี โดยมี ค่าใช้จ่ายคนละ ๙,๓๐๐ บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐ บาท ค่าอาหารว่าง ๕๐๐ บาท ค่าที่พัก ๓,๖๐๐ บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เพชรรัตนรีสอร์ท ๙๕๐ บาท) รายละเอียดกำหนดการตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการในสังกัดที่จะเกษียณอายุราชการใน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ ทราบ หากมีผู้ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ราชการดังกล่าว ขอให้ดำเนินการสมัครทางระบบออนไลน์ลงทะเบียนกลางของสำนักงาน ก.พ. ตาม เอกสารขั้นตอนการสมัครทางระบบที่แนบ และกรอกข้อมูลลงในเอกสารใบสมัครให้ครบถ้วน ส่งให้สำนัก บริหารทรัพยากรบุคคล ภายในวันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ เพื่อเสนอกรมพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วม โครงการและสรุปรายชื่อให้สำนักงาน ก.พ. ต่อไป หากมีข้อสงสัยในการใช้งานการลงทะเบียนระบบออนไลน์ ขอให้สอบถามโดยตรงได้ที่ศูนย์เทคโนโลยีและการสื่อสาร สำนักงาน ก.พ. โทร ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๘๐



(นายมนัส กำเนิดมณี)

ผส.บค.


เรียน ผอ.ร.๑๑, ผอ.ส่วน หล. ผอ. โทรสาร

เพื่อโปรดทราบ และพิจารณาเพื่อแจ้งให้ทราบในสังกัดทั้งหมด
จากข้อมูลสวัสดิการเข้าร่วมโครงการฯ ขอให้ดำเนินการสมัครทางออนไลน์
ควม.ใช้แบบสำรวจสำเนาทัน ก.พ. ตามขั้นตอนการสมัครทางระบบที่แนบ
โดยกรอกเอกสารใบสมัครให้ครบถ้วน ส่งไปรษณีย์ที่ไป ทน.ในว.แล้ว
๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ เพื่อรวบรวมเสนอกรมฯ ต่อไป



(นางสินอุดม อุดมคณานาท)

ผบท.ขป.๑๑



(นายชัยโรจน์ อุปรารัตน์)

บส.ขป.๑๑

๑๗/๓.พ. ๒๕๕๙



กรมชลประทาน
เลขรับ... ๖๒ 1432 / 59
วันที่.....
เวลา.....

ที่ นร ๑๐๑๓.๔/๑๗

สำนักงาน ก.พ.
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๙ มกราคม ๒๕๕๙

เรื่อง โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙

เรียน อธิบดีกรมชลประทาน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙
๒. กำหนดการหลักสูตรที่ ๑ หลักสูตรที่ ๒.๑, ๒.๒ และ ๒.๓
๓. แบบฟอร์มและขั้นตอนการสมัคร

ด้วยสำนักงาน ก.พ. กำหนดโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ ขึ้น ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ ๑ (ระยะเวลา ๑ วัน) เป็นการประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และข้อคิดเห็นระหว่างผู้ที่จะเกษียณอายุของส่วนราชการต่าง ๆ โดยเชิญผู้ทรงคุณวุฒิมาให้ความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังการเกษียณอายุราชการ ซึ่งกำหนดจัด ในวันอังคารที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุมสุขุมนัยประดิษฐ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี โดยใช้งบประมาณของ สำนักงาน ก.พ. (กรณีผู้ที่เดินทางมาจากต่างจังหวัดสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดเป็น ค่าพาหนะเดินทาง ค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยง ได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๔๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติม)

หลักสูตรที่ ๒ (ระยะเวลา ๕ วัน) เป็นการประชุมสัมมนาให้ความรู้เพิ่มเติมและฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพื่อให้สามารถนำไปปรับใช้ด้วยตนเองได้ ซึ่งเป็นการดำเนินการ ของหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านการฝึกอบรมพัฒนาเตรียมความพร้อมผู้เกษียณอายุ ภายใต้การกำกับของ สำนักงาน ก.พ. จำนวน ๓ หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ ๒.๑ การรักษาสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตใหม่.....ใส่ใจสุขภาพ” ดำเนินการโดยชมรมรักษาสภาพเดอะเลกาซี ซึ่งจัดให้มีการบรรยายให้ความรู้และฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติและกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวันได้ หลักสูตรดังกล่าวกำหนดจะจัดที่ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ทท่าอากาศยานนานาชาติ จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน ๖ รุ่น ๆ ละ ๙๐ - ๑๒๐ คน ระยะเวลา ๕ วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ ๒.๑ ค่าใช้จ่ายรายละ ๙,๓๐๐.- บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐.- บาท ค่าอาหารว่าง ๕๐๐.- บาท ค่าที่พัก ๓,๖๐๐.- บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท ๙๕๐.- บาท) ซึ่งสามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๔๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติมโดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรมในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

/หลักสูตรที่ ๒.๒...

หลักสูตรที่ ๒.๒ การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “โปรแกรมสู่ชีวิตใหม่.....หลังวัยทำงาน” ดำเนินการโดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ซึ่งจัดให้มีการบรรยาย สัมมนา อภิปราย แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์และการจัดทำกิจกรรมร่วมกัน โดยผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับการบริการตรวจและรับคำปรึกษา ปัญหาสุขภาพ เพื่อจะได้รับความรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่จะนำไปสู่การปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง กำหนดจัดที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภออมวตเหล็ก จังหวัดสระบุรี จำนวน ๙ รุ่น ๆ ละ ๔๐ - ๖๐ คน ระยะเวลา ดำเนินการ ๕ วัน (วันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี) สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ ๒.๒ ค่าใช้จ่ายรายละเอียด ๙,๐๐๐.- บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐.- บาท ค่าอาหารว่าง ๕๐๐.- บาท ค่าที่พัก ๓,๖๐๐.- บาท ค่าพาหนะ เดินทางไป - กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ๖๕๐.- บาท) ซึ่งสามารถ เบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๔๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการอบรม ในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

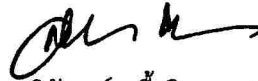
หลักสูตรที่ ๒.๓ การเสริมสร้างสุขภาพวัยเกษียณอายุ “โปรแกรมเสริมสร้างพลัง.....สุขใจ สุขกาย หลังวัยเกษียณ” ดำเนินการโดยชมรมเสริมสร้างสุขภาพเพชรริมธาร ซึ่งจัดให้มีการบรรยาย และฝึกปฏิบัติด้านการดูแลสุขภาพ ระหว่างวิทยาการการแพทย์สมัยใหม่กับการดำเนินชีวิตแนวธรรมชาติ และกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และหลักการปฏิบัติไปใช้ในการดูแลสุขภาพ ตามแนววิถีธรรมชาติในชีวิตประจำวันกำหนดจัดที่ เพชรริมธาร รีสอร์ท อำเภอท่าช้าง จังหวัดเพชรบุรี จำนวน ๖ รุ่นๆ ละ ๖๐ - ๘๐ คน ระยะเวลา ๕ วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่าย รายละเอียด ๙,๓๐๐.- บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐.- บาท ค่าอาหารว่าง ๕๐๐.- บาท ค่าที่พัก ๓,๖๐๐.- บาท ค่าพาหนะ เดินทาง ไป - กลับ ระหว่าง สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เพชรริมธาร รีสอร์ท ๙๕๐.- บาท) ซึ่งสามารถ เบิกจ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๔๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการอบรม ในแต่ละรุ่น ณ สถานที่ฝึกอบรม

สำหรับข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ สามารถเลือกสมัครเข้าร่วมโครงการ หลักสูตรที่ ๑ หรือหลักสูตรที่ ๒ เพียงหลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งหรือทั้งสองหลักสูตรก็ได้ สำหรับหลักสูตรที่ ๒ ให้เลือกในหลักสูตรที่ ๒.๑ หรือ ๒.๒ หรือ ๒.๓ เพียงหลักสูตรเดียว โดยกรอกใบสมัครลงทะเบียนหลักสูตรที่ ๑ ที่ register.ocsc.go.th/registration/๕๙๐๑ (รหัสผ่าน ๕๙๐๑) และหลักสูตรที่ ๒ ที่ register.ocsc.go.th/registration/๕๙๐๒ (รหัสผ่าน ๕๙๐๒) และเสนอขออนุมัติผู้บังคับบัญชาเพื่อเข้ารับการอบรม ทั้งนี้ ให้ส่วนราชการแจ้งรายชื่อส่งไปที่โครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. หลักสูตรที่ ๑ ภายในวันพฤหัสบดีที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๕๙ หลักสูตรที่ ๒ ภายในวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๕๙ โดยลงทะเบียนทางออนไลน์ตามรหัสดังกล่าว

/จึงเรียนมา...

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ ทราบ และให้การสนับสนุนข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ พร้อมทั้งอนุมัติค่าใช้จ่ายในการเข้ารับการศึกษาอบรม ตามระเบียบกระทรวงการคลังดังกล่าวข้างต้นด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(นางสุทธิลักษณ์ เอื้อจิตถาวร)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการ ก.พ.

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการ

โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๙๙

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๘๓