



สำนักงานชลประทานที่ ๑๑  
ฝ่ายบริหารทั่วไป  
ที่ กษ/น/๕๗๐๒/๒๕๖๑  
รับ/ส่ง วันที่...๖...๕.๑๑.๒๕๖๑

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานชลประทานที่ ๑๑ ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร ๑๐๔  
ที่ กษ/น/๑๐/๕๗๐๒/๒๕๖๑ วันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๑ ๗๙๑๑/๒๕๖๒/๖

เรื่องวารสารข่าวประชาสัมพันธ์สำนักงานชลประทานที่ ๑๑ ฉบับที่ ๕๑ ปีที่ ๕ ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๑

เรียน ผส.ชป.๑๙ , ผส.ชป.๑๑-๑๗ , ผบ.ผ.สก. , รอง ผส.ชป.๑๐ , ผอ.ส่วน , ผอ.โครงการ , ผคส.๑๐ และ ผบท.ชป.๑๐

สำนักงานชลประทานที่ ๑๐ ขอส่งวารสารข่าวประชาสัมพันธ์ ปีที่ ๕ ฉบับที่ ๕๑ ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๑ เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร กิจกรรม ผลการดำเนินงานภารกิจในด้านต่างๆ ของสำนักฯ ดังมีรายละเอียดที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดทราบต่อไป

๖ ส.ค. ๖๑

(นายสุชาติ เจริญศรี)

ผส.ชป.๑๐

**ทราบ**

๗ ส.ค. ๖๑ ผคส.๑๐/๒๕๖๑

เรียน ผชช.ชป. ๑๑ ผอ.ส่วน และ ผอ.โครงการ  
เพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้ทราบ  
โดยทั่วกัน

(นายพงศ์ศักดิ์ อรุณวิจิตรสกุล)

ผส.ชป.๑๑

๗ ส.ค. ๒๕๖๑

(นายธีระพล ตั้งสมบุญ)

ผชช.ชป.๑๑ รักษาการในตำแหน่ง ผบท.ชป.๑๑

๖ ส.ค. ๒๕๖๑



# วารสารข่าวประชาชนสัมพันธ์ สำนักงานชลประทานที่ 10

ปีที่ 5 ฉบับที่ 51 เดือน กรกฎาคม 2561

02 พระราโชวาทแก่ข้าราชการพลเรือน ปี พ.ศ.2561

03 เรื่องจากปก 04 รอบรู้ สขบ.10 15 เคล็ดลับสุขภาพ



สำนักงานชลประทานที่ 10





สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร  
พระราชทานพระราโชวาทแก่ข้าราชการพลเรือน  
เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน ปีพุทธศักราช 2561

คุณปฏิบัติราชการ นอกจากจะต้องรู้งานในหน้าที่อย่างทั่วถึงแล้ว ยังจำเป็นต้องรู้วิธีใช้  
ประโยชน์และไม่ใช้ประโยชน์ อย่างกระฉ่างขัดด้วย งานราชการซึ่งเป็นงานของแผ่นดิน จึงจะดำเนิน  
ไปอย่างถูกต้อง ตรงตามเป้าหมาย และสำเร็จประโยชน์ที่พึงประสงค์ คือยังความดี ความเจริญ  
ให้แก่ประเทศชาติและประชาชนได้อย่างแท้จริงและยั่งยืน



เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๖ พรรษา วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

สำนักงานชลประทานที่ ๑๐ จัดพิธีถวายสัตย์ปฏิญาณเพื่อเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑ โดยมีนายสุชาติ เจริญศรี ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ เป็นประธาน ณ บริเวณหน้าสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ พร้อมด้วยรองผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ ผู้อำนวยการส่วน ผู้อำนวยการโครงการ หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป หัวหน้าฝ่าย และเจ้าหน้าที่สำนักงานชลประทานที่ ๑๐ เข้าร่วมพิธีโดยพร้อมเพรียงกัน ซึ่งในพิธีประกอบด้วย กิจกรรมลงนามถวายพระพร/ลงนามถวายพระพรออนไลน์ ถวายพระพรชัยมงคล ถวายสัตย์ปฏิญาณฯ ร่วมร้องเพลงสดุดีจอมราชาและเพลงสรรเสริญพระบารมี หลังจากนั้นประธานได้กล่าวนำปล่อยแถวเพื่อทำกิจกรรมจิตอาสา “เราทำความดี ด้วยหัวใจ” Big Cleaning ณ บริเวณโดยรอบที่ทำการ และสถานที่ปฏิบัติงาน เพื่อความสะอาด และปรับภูมิทัศน์ให้สวยงาม





วันจันทร์ที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๐.๐๐ น. นายสุชาติ เจริญศรี ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ พร้อมด้วยผู้อำนวยการส่วน หัวหน้าฝ่าย หัวหน้าฝ่ายจัดสรรน้ำและปรับปรุงระบบชลประทาน โครงการในสังกัดและเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการติดตามและวิเคราะห์แนวโน้มสถานการณ์น้ำในรูปแบบการประชุมทางไกลผ่านระบบเครือข่าย VDO Conference ณ ห้องประชุม SWOC สำนักงานชลประทานที่ ๑๐ ตำบลเขาพระงาม อำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี เพื่อประสานงาน แลกเปลี่ยน และเชื่อมโยงข้อมูลต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนวิเคราะห์แนวโน้มสถานการณ์น้ำ สำหรับใช้เป็นข้อมูลในการแจ้งเตือนและแนวทางในการบริหารจัดการน้ำ

วันอังคารที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๐๐ น. นายโบว์แดง ทาแก้ว ผู้อำนวยการโครงการชลประทานพระนครศรีอยุธยา มอบหมายให้ นางสาววิรัชญา ดอกรัก วิศวกรชลประทานปฏิบัติการ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดสรรน้ำและปรับปรุงระบบชลประทาน จัดอบรมหลักสูตรยุวชลกรเรียนรู้งานชลประทาน (ในรั้วโรงเรียน) แก่นักเรียน โรงเรียนบางไทรวิทยา ณ ห้องประชุมโรงเรียนบางไทรวิทยา ตำบลบางไทร อำเภอบางไทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา





วันพุธที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๓๐ น. นายสุชาติ เจริญศรี ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ สนับสนุนให้ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ในสังกัด ออกกำลังกายทุกวันพุธ สนองนโยบาย พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เพื่อส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ทุกคนได้มี สุขภาพกาย สุขภาพใจที่ดี และสอดคล้องตามแผนกลยุทธ์ การพัฒนา คุณภาพชีวิตของบุคลากรกรมชลประทาน ด้านสุขภาพ (Happy Bobby) โดยในวันนี้มีการเดินแอโรบิก ซึ่งได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ทุก หน่วยงานเป็นอย่างดี

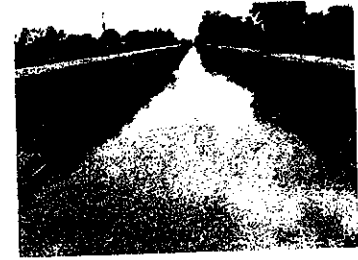
วันพฤหัสบดีที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๐.๐๐ น. นายสุภเวช ยวนแหล ผู้อำนวยการโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาโคกเกาะเทียม มอบหมาย ให้นายกิตติพันธ์ รัตนพัลลสิริ หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๑ ออกตรวจ และติดตามการกำจัดผักตบชวา คลองชัยนาท-ป่าสัก๓ ช่วง กม.ที่ ๕๒+๒๒๐- ๕๒+๓๗๐ (นอกแผนงาน) โดยได้รับการสนับสนุนเครื่องจักรกล จากส่วน เครื่องจักรกล สำนักงานชลประทานที่ ๑0 เข้าดำเนินการในท้องที่ หมู่ ๑ ตำบลบางลี่ อำเภอบางบาล จังหวัดลพบุรี เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการระบายน้ำ ในช่วงฤดูฝน ปี ๒๕๖๑





# ฉบับที่ 10

วันพฤหัสบดีที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ นายชิตชัย ดิษฐอุ่ม หัวหน้าฝ่าย  
 ส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๒ ได้มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ นำลูกจ้างแรงงานลงพื้นที่  
 เพื่อปฏิบัติงาน กำจัดวัชพืช (โดยแรงคน) ภายใต้โครงการจ้างแรงงาน  
 ชลประทานสร้างรายได้แก่เกษตรกร “โครงการไทยนิยม ยั่งยืน” ณ คลอง  
 ส่งน้ำ ๒ ขวา - ๑๖ ขวา กม.๑+๕๐๐ ถึง กม.๒+๒๐๐ ตำบลสนามแจง อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี



วันพฤหัสบดีที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ โครงการชลประทานพระนครศรีอยุธยา นำเกษตรกรที่ร่วมโครงการ  
 จ้างแรงงานชลประทานสร้างรายได้แก่เกษตรกร เข้าดำเนินการทำความสะอาดปรับปรุงภูมิทัศน์ หวังงานโครงการ  
 ชลประทานพระนครศรีอยุธยา เพื่อเสริมสร้างความสามัคคีระหว่างเจ้าหน้าที่กับกลุ่มเกษตรกร อีกทั้งยังเป็นการ  
 สร้างรายได้ให้กับเกษตรกรในพื้นที่ ตามนโยบายของรัฐบาล โครงการไทยนิยม ยั่งยืน ณ โครงการชลประทาน  
 พระนครศรีอยุธยา ตำบลหันตรา อำเภพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



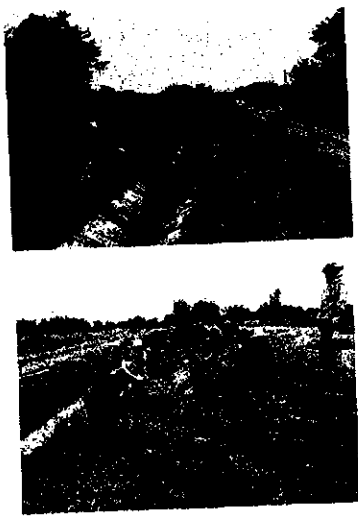


นายสุชาติ เจริญศรี ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ พร้อมด้วยผู้อำนวยการส่วน หัวหน้าฝ่าย หัวหน้างาน และเจ้าหน้าที่ในสังกัด ร่วมไหว้พระสวดมนต์ บริเวณหน้าองค์พระพุทธรธรรมสถิตย์ ในวันพระแรม ๘ ค่ำ เดือนแปด (๘) ปีมะเมีย (วันพฤหัสบดีที่ ๕ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐ น.)

ทั้งนี้ พระพุทธรธรรมสถิตย์ เป็นพระพุทธรูปปางรำพึง ประจำสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ ที่ผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ให้ความเคารพสักการะ ทุกเช้าวันพระ ผู้บริหารพร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จะมาร่วมสวดมนต์ไหว้พระ โดยพร้อมเพรียงกัน







วันศุกร์ที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙:๓๐ น.  
นายกฤษฎา ศรีเพิ่มพันธ์ ผู้อำนวยการโครงการชลประทาน  
ลพบุรี มอบหมายให้ เจ้าหน้าที่ฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๓  
โครงการชลประทานลพบุรี นำเกษตรกรที่เข้าร่วมโครงการ  
จ้างแรงงานชลประทานสร้างรายได้แก่เกษตรกร ภายใต้  
โครงการ ไทยนิยม ยั่งยืน โดยดำเนินการกำจัดวัชพืชและขุด  
ลอกตะกอนดิน ในพื้นที่คลองส่งน้ำ อ่างเก็บน้ำซับตะเคียน  
ตำบลเขาแหลม อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี

วันเสาร์ที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๐.๐๐ น. นายสุชาติ เจริญศรี ผู้อำนวยการสำนักงาน  
ชลประทานที่ ๑๐ มอบหมายให้ นายอรรถพร ปัญญาโณ รองผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ พร้อม  
ด้วยผู้อำนวยการส่วน ผู้อำนวยการโครงการในพื้นที่ ร่วมให้การต้อนรับ นายทริศศักดิ์ ธนเดโชพล รองอธิบดี  
กรมชลประทาน ในการลงพื้นที่ติดตามการบริหารจัดการในช่วงฤดูน้ำหลากในเขตโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษา  
ป่าสักใต้ อำเภอท่าเรือ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา บรรยายสรุปภาพรวมของโครงการฯ ป่าสักใต้  
โดยมีนายอำพล ฤทธิมณี ผู้อำนวยการโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาป่าสักใต้ นำคณะดูงานบริเวณเขื่อน  
พระราม ๖ ประตุน้ำพระมหินทร์ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และประตุน้ำพระศรีเสาวภาคย์  
อำเภอหนองแค จังหวัดสระบุรี





วันจันทร์ที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑ นายสุชาติ เจริญศรี  
 ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ นายมงคล ทองจีน  
 ผู้อำนวยการส่วนวิศวกรรม นายประทีป จุงใจ ผู้อำนวยการส่วน  
 เครื่องจักรกล และทีมงาน ลงพื้นที่ตรวจติดตามและเร่งรัดงาน  
 ปรับปรุงอ่างเก็บน้ำพื้นที่โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชและ  
 งานประกอบ ตำบลวังม่วง อ่างทองวังม่วง จังหวัดสระบุรี ในความ  
 รับผิดชอบของโครงการชลประทานสระบุรี เพื่อร่วมวางแผนงาน  
 ก่อสร้าง พร้อมทั้งวางแผนแก้ไขปัญหา อุปสรรค ในการดำเนินการ  
 เพื่อให้งานแล้วเสร็จ บรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้ โดยมี นายมานิช  
 วัฒนะโชติ ผู้อำนวยการโครงการชลประทานสระบุรี รายงาน  
 ความก้าวหน้าผลการดำเนินงาน



วันจันทร์ที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ น. นายสุชาติ เจริญศรี  
 ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ นายกฤษฎา ศรีเพิ่มพันธ์ ผู้อำนวยการ  
 โครงการชลประทานลพบุรี เข้าร่วมการประชุมติดตามความก้าวหน้าผลการ  
 ดำเนินงานตามแผนการตรวจราชการ ของผู้ตรวจราชการกระทรวงเกษตรและ  
 สหกรณ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑ ณ ห้องประชุม  
 ทานตะวัน ชั้น ๕ ศาลากลางจังหวัดลพบุรี โดยมี นางสาวจิรทรัพย์ ปลอดกระโทก  
 ผู้ตรวจราชการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เขต ๒ เป็นประธานการประชุม ทั้งนี้  
 เป็นการตรวจติดตามความก้าวหน้าตามนโยบายกระทรวงเกษตรและสหกรณ์  
 ประกอบด้วย โครงการระบบส่งเสริมเกษตรแปลงใหญ่ เกษตรทฤษฎีใหม่ Zoning by  
 Agi-Map การบริหารจัดการทรัพยากรน้ำ ศพก. โครงการไทยนิยมยั่งยืน ฯลฯ



วันอังคารที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ น.

นายอำพล ฤทธิมณี ผู้อำนวยการโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาป่าสักใต้ มอบหมายให้นายประหยัด วิสาคำ หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๑ นำเกษตรกรตามโครงการไทยนิยม ยั่งยืน (โครงการจ้างแรงงานชลประทานสร้างรายได้ให้แก่เกษตรกร) ดำเนินการกำจัดวัชพืชบริเวณคลองส่งน้ำ ๑ ขวา ๑ ตำบลจำปา อำเภอท่าเรือ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



วันอังคารที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ น. นายสุชาติ เจริญศรี ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ เป็นประธานเปิดการอบรมหลักสูตร "หลักการชลประทานเบื้องต้นและการบริหารจัดการน้ำ" พร้อมบรรยายเรื่อง "บทบาทหน้าที่และความรู้ที่พึงมีของวิศวกรชลประทาน" ณ ห้องประชุมสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ โดยมีนายกริช พูลสวัสดิ์ หัวหน้าฝ่ายจัดสรรน้ำและปรับปรุงระบบชลประทาน โครงการส่งน้ำและบำรุงรักษามโนรมย์ บรรยายเรื่อง "นายตรวจชลประทาน" และนายสุจินต์ โนนพยอม หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๑ โครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาเวียงราง บรรยายเรื่อง "หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษา ยุค ๔.๐" เพื่อเพิ่มพูนความรู้ให้กับบุคลากรภายในหน่วยงาน ซึ่งผู้รับการอบรมประกอบด้วยผู้อำนวยการส่วน ผู้อำนวยการโครงการ หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษา วิศวกรชลประทาน นายช่างชลประทาน และผู้เกี่ยวข้อง เข้าร่วมอบรมหลักสูตรดังกล่าว



# เยือนเรือ ลอบป. 10

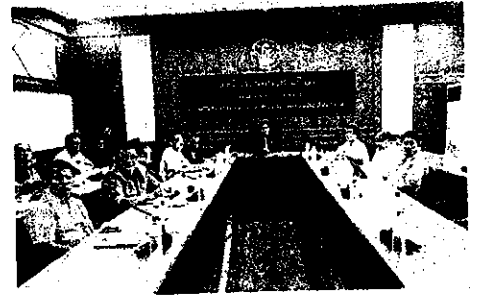
วันพุธที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑ นายสมยศ แสงมณี ผู้อำนวยการโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษามโนรมย์ มอบหมายให้นายกรีช พูลสวัสดิ์ หัวหน้าฝ่ายจัดสรรน้ำและปรับปรุงระบบชลประทาน นำเกษตรกรตามโครงการไทยนิยม ยั่งยืน (โครงการจ้างแรงงานชลประทานสร้างรายได้แก่เกษตรกร) ดำเนินการกำจัดวัชพืชคลองส่งน้ำสายชอย ๔ L - RMC - P๑ ตำบลท่าฉนวน อำเภอโมโนรมย์ จังหวัดชัยนาท



วันจันทร์ที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๐.๐๐ น. พลอากาศเอก ชลิต พุกผาสุข องคมนตรี ลงพื้นที่ติดตามการบริหารจัดการน้ำลุ่มน้ำป่าสักตอนบน และตอนล่าง โดยรับฟังการบรรยายสรุปความเป็นมา สถานการณ์น้ำ ความก้าวหน้าของการดำเนินงาน ปัญหาอุปสรรค ของงาน/โครงการ/กิจกรรมที่อยู่ระหว่างดำเนินการ โดยมี นายศุภกิต โพธิ์ปกาศพันธ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดลพบุรี ให้การต้อนรับ พร้อมด้วยนายทวีศักดิ์ ธนเดโชพล รองอธิบดีกรมชลประทาน นายลลิต ถนอมสิงห์ รองเลขาธิการ กปร. นายสุชาติ เจริญศรี ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ นายชูชาติ รักจิตร ผู้อำนวยการกองพัฒนาแหล่งน้ำขนาดกลาง บรรยายสรุปในส่วนที่เกี่ยวข้อง ณ ห้องประชุมโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาป่าสักชลสิทธิ์ ตำบลหนองบัว อำเภอพัฒนานิคม จังหวัดลพบุรี หลังจากนั้นองคมนตรี ได้พบปะพูดคุยกับราษฎรในพื้นที่จังหวัดลพบุรีและสระบุรี ที่ได้รับประโยชน์จากเขื่อนป่าสักชลสิทธิ์ เขียมชมพิพิธภัณฑ์ และปลูกต้นรวงผึ้ง ร่วมกับคณะเจ้าหน้าที่ที่มาร่วมให้การต้อนรับ



วันพุธที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๓๐ น. นายสุชาติ เจริญศรี ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ พร้อมด้วยผู้อำนวยการส่วน ผู้อำนวยการโครงการ หัวหน้าฝ่าย หัวหน้างาน และผู้เกี่ยวข้อง ร่วมประชุมผ่านระบบ VDO Conference เพื่อหารือแนวทางการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมการใช้อย่างในหน่วยงานภาครัฐ ณ ห้องประชุมสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ (ชั้น ๒) เพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดทำราคากลางของงานถนนที่ใช้อย่างพาราเป็นส่วนผสม และแนวทางการกำหนดเงื่อนไขเฉพาะ การส่งเสริมการใช้อย่างพาราภายในประเทศ และให้การดำเนินโครงการส่งเสริมการใช้อย่างในหน่วยงานภาครัฐเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีนายสัญญาแสงพุ่มพงษ์ ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารจัดการน้ำและอุทกวิทยาเป็นประธานในการประชุม



วันพฤหัสบดีที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๓๐ น. นายอรรถพร ปัญญาโฉม รองผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ เป็นประธานเปิดการเรียนการสอนภายในหน่วยงาน (Unit School) หัวข้อ "การใช้ประโยชน์ข้อมูลสำรวจธรณีและปฐพีวิทยาในงานชลประทาน" โดยมีนายสวาท เคนวิเศษ นักธรณีวิทยาชำนาญการ และนางสาววริยานันท์ ทารกา นักธรณีวิทยาปฏิบัติการ เป็นผู้นำเสนอ ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้อำนวยการส่วนวิศวกรรม หัวหน้าฝ่าย หัวหน้างาน และผู้ที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมรับฟังการเรียนการสอนในหัวข้อดังกล่าว



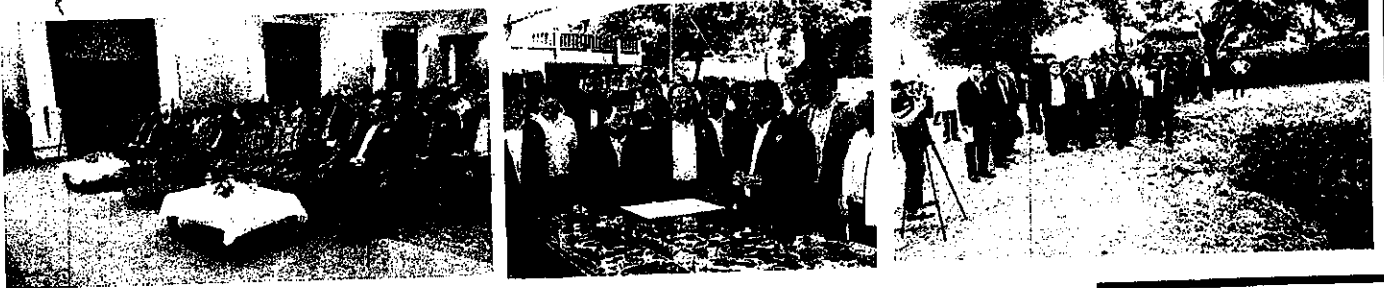
วันอังคารที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๓๐ น. นายสุชาติ เจริญศรี ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ มอบหมายให้ นายอรรถพร ปัญญาโสม รองผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ เป็นประธานการประชุมหารือการบริหารจัดการน้ำพื้นที่ลุ่มต่ำ (แก้มลิง) ลุ่มน้ำเจ้าพระยา ร่วมกับ นายธนา สุวิฑฒน ผู้อำนวยการสำนักวิจัยและพัฒนา พร้อมคณะ เพื่อศึกษาแนวทาง และวิธีการในการป้องกันและแก้ไขคุณภาพน้ำ ไม่ให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมในการบริหารจัดการน้ำของพื้นที่ลุ่มต่ำ โดยมีผู้อำนวยการส่วนบริหารจัดการน้ำและบำรุงรักษา ผู้อำนวยการโครงการในพื้นที่ และผู้เกี่ยวข้องร่วมหารือ ณ ห้องประชุมสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ ตำบลเขาพระงาม อำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี



วันอังคารที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ นายสุชาติ เจริญศรี ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ นายวรวิทย์ บุญเนตร ผู้อำนวยการโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาบางบาล นายโบว์แดง ทาแก้ว ผู้อำนวยการโครงการชลประทานพระนครศรีอยุธยา และทีมงาน ให้การต้อนรับ พลเอกปัฐมพงศ์ ประถมภัฏ และ พันเอก ดร.รุ่ง ประชาชนานุกิจ คณะทำงานรองนายกรัฐมนตรี พลเอกฉัตรชัย สาริกัลยะ ในการลงพื้นที่โครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาบางบาล . ผักไห่ เพื่อตรวจติดตามความก้าวหน้าการดำเนินการเตรียมความพร้อม การลงพื้นที่จังหวัดพระนครศรีอยุธยาของ พลเอกฉัตรชัย สาริกัลยะ ในวันพุธที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เพื่อร่วมเสวนา การบริหารจัดการทรัพยากรน้ำของประเทศ ตรวจติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงานโครงการระบายน้ำหลากบางบาล-บางไทร รวมถึงการบริหารจัดการน้ำในพื้นที่ลุ่มน้ำเจ้าพระยาตอนล่าง



วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๒๐ น. พลเอก ฉัตรชัย สาริกัลยะ รองนายกรัฐมนตรี พร้อมด้วยคณะ ลงพื้นที่จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อร่วมเสวนาการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำของประเทศ ณ โรงแรมกรุงศรีริเวอร์ และติดตามความก้าวหน้าการก่อสร้างโครงการคลองระบายน้ำหลากบางบาล-บางไทร กรมชลประทาน ตำบลไทรน้อย อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยมี ดร.ทองเปลว กองจันทร์ อธิบดีกรมชลประทาน นายสุชาติ เจริญศรี ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ และหัวหน้าส่วนราชการในพื้นที่ บรรยายสรุปรายงาน และให้ข้อมูลในส่วนที่เกี่ยวข้อง ในโอกาสนี้ รองนายกรัฐมนตรี ได้กล่าวมอบนโยบาย และพบปะพูดคุยกับผู้นำชุมชนที่ได้รับประโยชน์จากการก่อสร้างโครงการดังกล่าว ในช่วงบ่าย รองนายกรัฐมนตรี พร้อมด้วยคณะ ได้ลงพื้นที่วัดบันไดช้าง ตำบลหัวเวียง อำเภอสiena จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อติดตามการเตรียมการป้องกันน้ำหลากบริเวณพื้นที่นอกคันกันน้ำ โดยมีหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และประชาชนในพื้นที่ รายงานข้อมูลการเตรียมความพร้อม ร่วมให้การต้อนรับ และพูดคุยแนวทางป้องกันแก้ไขปัญหาาร่วมกัน



วันอังคารที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ น. นายสุชาติ เจริญศรี ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๐ เป็นประธานมอบนโยบายการปลูกข้าวโพดหลังนา ซึ่งเป็นการขับเคลื่อนโครงการนำร่อง เพื่อดำเนินการในพื้นที่สำนักงานชลประทานที่ ๑๐ ณ ศูนย์ปฏิบัติการน้ำอัจฉริยะ สำนักงานชลประทานที่ ๑๐ ตำบลเขาพระงาม อำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี โดยมีผู้อำนวยการโครงการ ผู้อำนวยการส่วน หัวหน้าฝ่าย และผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุม





## ผัก ผลไม้สีเหลือง ส้ม

ผัก ผลไม้สีเหลือง ส้ม : ฟักทอง ขนุนข้าวโพด แครอท แคนตาลูป มะม่วง มะละกอสุก สับปะรด สารตัวเหลืองชื่อในกลุ่มนี้ก็คือไลโคปีน เพราะมีการค้นพบว่าช่วยลดการเกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก ของคุณผู้ชายได้ และลดปริมาณไขมันแอลดีแอลในเลือด นอกจากนี้อาหารสีแดงยังช่วยดูแล สุขภาพหัวใจ หลอดเลือดและระบบทางเดินปัสสาวะ ลดความเสี่ยงจากการเกิดมะเร็ง

